



N° d'entreprise 422 618 805

Rue de la Concorde 56
1050 Bruxelles
Fax 02 512 32 73
Tél. 02 512 29 36
Banque : 310-0293678-48
<http://www.fares.be>

Programme de formation à l'entretien motivationnel pour le réseau WAB

Programme proposé :

1^{ère} journée :

- Présentation et objectifs des participants et des formateurs
- Qu'est-ce que l'entretien motivationnel et d'où vient-il ? Quelle est son efficacité ? Quels sont ses champs d'application ?
- Quelles différences entre un entretien classique d'une approche bio-médicale et un entretien motivationnel ?
- Comparaison avec d'autres modèles d'intervention en matière d'assuétudes ; complémentarités envisageables.
- Identification des pièges à éviter –
- L'ambivalence, la motivation et le changement du point de vue de l'entretien motivationnel.

NOTE : Les thèmes seront discutés en lien avec des situations issues des expériences pratiques des participants.
Supports pédagogiques : observation de vidéo – jeux en sous-groupes – mises en situation en duos

2^{ème} journée :

- Les techniques de base de l'entretien motivationnel : Comment les utiliser, à quel moment et dans quel objectif ?
- La résistance : des stratégies motivationnelles pour l'aborder.
- La balance décisionnelle et le slalom.
- Le discours changement : comment le repérer et le susciter ?
- Intégration des principes et techniques pour accompagner la mise en place de changements.
- Evaluation et attentes pour la ½ journée d'échanges de pratiques, 8 semaines plus tard.

Supports pédagogiques : exercices en grand groupe, en sous-groupes et en duos, en lien avec des expériences pratiques des participants. Expérimentation des techniques et outils.

La ½ journée d'échanges est l'occasion de faire le point sur le degré d'intégration de l'EM dans la pratique de chaque participant et sur les concepts à approfondir. Elle permet aussi d'effectuer une intervision, sous l'œil de l'approche motivationnelle, à partir des situations amenées par les participants